

Paroles de Wicca



*Coup de balai sur nos peurs
en période de Covid avec
les Fleurs de Bach*





Nous sommes aujourd'hui tous concernés par ce virus qui sévit dans le monde entier.

Certains sont touchés par la maladie, d'autres se soucient de leurs proches, ou ont peur d'être contaminés. Beaucoup de personnes luttent contre fléau et veillent à la survie de tous les gens affectés.

Ce virus se propage et reprend l'émotion la plus destructrice LA PEUR.

Tout le monde y va de sa dose de suspicions de fausse information et de prévisions apocalyptiques, les médias, les messageries de tous genres sont pollués par cette infernale information véhiculant les peurs.

Les mesures de l'état et tous les communiqués qui portent les personnes dans un état d'angoisses qui peuvent réveiller des peurs profondes.

Cette situation de peur est un agent pathogène, la peur influence notre système immunitaire et l'affaiblit.

Le confinement amène également toutes les peurs, quelles qu'elles soient, qui vont prendre des proportions plus dévastatrices dans les semaines à venir.

Les questionnements existentiels emplissent nos pensées, et les inquiétudes de l'avenir prennent le dessus.

Le confinement apporte et soulève aussi bien des questionnements sur nos relations et place au sein de notre famille.

Il faut absolument considérer notre état émotionnel comme une **URGENCE**.

Je vais vous apporter quelques solutions pour parer à vos souffrances émotionnelles, et gérer au mieux le mal-être pour ne pas malmener notre corps physique, risquant de provoquer la maladie.

Malgré tout, nous devons garder la foi, et penser positivement notre avenir. Je crois en notre capacité d'amour, nos possibilités d'empathie et de soutien les uns envers les autres.



Voici quelques conseils, mais je vous rappelle que les fleurs de Bach ne peuvent en aucun cas guérir le Coronavirus.

Elles ne sont pas un médicament et ne remplacent aucune prescription médicale.

MIMULUS et **ASPEN**, sont les plus appropriés à la période que nous vivons actuellement, mais si c'est une peur allant jusqu'à la panique, ajouter **ROCK-ROSE**. Pour calmer le mental, ajouter **WHITE CHESTNUT**.

ASPEN. pour apaiser l'angoisse générale, sans raison précise.

WALNUT me semble importante pour le changement de vie actuel.

GENTIAN ET MUSTARD, pour les personnes tristes et qui se sentent décourager face à cette conjoncture.

WHITE CHESTNUT si votre pensée ne cesse de vous tarauder.

En famille et tous confinés

Dans cette période de confinement, la tension familiale montre le bout de son nez !

Tous les occupants sont sous tension et tiraillé par leurs propres peurs.

Les enfants sont sensibles à l'état émotionnel de leurs proches.

Les personnes seules trouveront également dans ces conseils la fleur la plus adaptée à leur besoin, les angoisses étant différentes et chacun réagit à sa manière.

HORNBEAM est la fleur qui vous aidera dans cet état de restriction du confinement, à ne pas entrer dans la position de léthargie : je verrais demain...

Elle vous aidera à planifier de petits objectifs et ne pas sombrer dans le canapé devant la télévision.

Les obligations quotidiennes seront ainsi plus agréables.

IMPATIENS, s'il y a des débordements ou de la surexcitation.

BEECH pour les plus intolérants

RED CHESTNUT je me fais du souci pour mes proches.

CHERRY PLUM pour ceux qui pètent un plomb...

ROCK-ROSE, pour tous ceux à qui la peur tourne au cauchemar.

CENTAURY pour vous aider à ne pas être soumis à toutes ces informations de diverses provenances et de gérer votre libre arbitre sans vous laisser envahir de toutes ces opinions. Ne pas se laisser influencer.

GORSE, si je ressens une certaine angoisse de glisser et de ne pas savoir comment sortir de cette situation.

CRAB APPLE est la fleur de la purification et du grand nettoyage.

Pour les enfants qui doivent répondre à des obligations scolaires

Pour canaliser leur attention, **CLEMATIS** ;

HORNBEAN et **ELM** pour éviter le stress du débordement et les aider à se mettre au travail.

CHESTNUT BUD pour l'apprentissage.



En bref

Cette épreuve que nous vivons nous rendra plus forts et peut être plus soudée, les uns aux autres, calmez votre mental et appréhendez la vie plus harmonieusement grâce aux fleurs de Bach.

Cette thérapie ne pourra pas lutter contre ce virus, mais une dernière petite chose pour votre système immunitaire : je vous propose de mettre dans un gel, ou une crème pour le corps, quelques gouttes de **GORSE**, et de l'appliquer sur votre ventre en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

N'oubliez pas **RESCUE** à prendre au quotidien ! Pour tous .

Prenez soin de vous et de vos proches et restez chez vous si vous le pouvez !

