

Se créer un Autel

Paroles de
Wicca



Wicca SHOP



Comment trouver un juste équilibre entre la vie sur terre et sa connexion avec l'au-delà ?

- Se créer un Autel peut être un moyen facile d'incarner sa spiritualité.
- Quelques conseils et astuces pour libérer sa créativité.



La pratique de se créer un autel à son domicile est utilisée depuis des millénaires dans de nombreux pays à travers le monde.

A Bali, par exemple, chaque maison comporte son propre temple, les Balinais hindouistes font, chaque jour, des offrandes aux Dieux vivants dans les montagnes. Ces offrandes sont toujours déposées en hauteur à l'entrée des temples, des maisons ou encore des hôtels. Ils sont composés de fleurs fraîches, de nourriture et d'objets sacrés. Selon les balinais, ces offrandes, ces offrandes apaisent les esprits et apportent prospérité et bonne santé à la famille. Il s'agit là d'un rituel de remerciement : les balinais offrent aux Dieux ce qu'ils reçoivent de leur part. Il ne s'agit pas d'un acte basé sur la peur d'être puni mais d'un acte de **gratitude** envers la richesse de la vie. C'est un devoir tout autant qu'un honneur.

En vous promenant à Bali, vous pourrez donc être surpris de découvrir devant

chaque maison un magnifique temple dédié aux dieux. Plus la famille est aisée financièrement plus le temple est somptueux. Dans cette culture, la spiritualité est encore au cœur de la vie quotidienne des habitants.

Dans notre monde occidental, cette habitude s'est un peu perdue. Et pourtant, se créer un Autel sur mesure chez soi peut être un excellent moyen d'allier matière et spiritualité.

Alors, comment procéder ?

Il n'y a pas de règles, cet endroit doit avant tout vous ressembler. Vous pouvez choisir une petite table sur laquelle vous déposerez des pierres qui vous parlent, un cadre avec une citation, des gris-gris personnels ou tout autre objet symbolique. Vous pouvez aussi y diffuser de l'encens ou de l'huile essentielle qui favorisent la connexion avec l'Au-delà.

Vos cartes Oracles auront aussi leur place dans ce lieu sacré. En effet, tous les éléments qui sont « sacrés » pour vous, auxquels vous tenez, qui vous touchent au cœur, seront des alliés parfaits pour vous recentrer. Car c'est bien là le but de cet espace dédié : **vous faciliter la connexion, vous offrir un lieu idéal pour vous aligner avec vous-même, prier, méditer.**

Dans le film « Mange, Prie, Aime » que j'affectionne

articulièrement, Julia Roberts, au tout début de son processus d'éveil, tente de méditer mais se trouve dérangée par son mental qui essaie de planifier où et comment elle organisera sa pièce de méditation. Son ami Richard, qu'elle croise alors dans le couloir, lui explique que sa pièce de méditation est...en ELLE !

Et oui, vous pouvez créer un lieu magnifique et parfait pour méditer, il n'en reste pas moins que votre connexion se fait en vous, là tout au fond de votre cœur. Alors l'important est que votre espace de connexion vous convienne et vous ressemble.

Personnellement, je peux méditer aussi bien sous ma douche que dans ma chambre, là où mon Autel est établi. J'allume une bougie ou je fais brûler un encens afin de parler à mes guides et à mes anges. C'est ma façon à moi, celle qui est parfaite pour moi.

Le but est que vous trouviez **votre propre lieu idéal**. La couleur des bougies, le style de l'espace ou encore la forme des pierres importe peu. La seule question qu'il faut vous poser est « Est-ce que ce lieu parle à mon cœur ? ». Si la réponse est OUI, Wahooo ! Vous avez trouvé !

Bonne connexion !

Besoin d'idée pour confectionner votre Autel ? Rendez-nous visite dans notre boutique Wicca Shop.

Ouvert uniquement le dimanche de 10H à 15H et sur rendez-vous

